



ADCC LUKKOPAININ SUOMENMESTARUUSKILPAILUT 2012  
YLEINEN, JUNIORIT (A, B, C) ja MASTERS

KILPAILUKUTSU

AIKA JA PAIKKA

Lauantai 12.5. 2012, klo 11.00  
Jyväskylän monitoimitalo, Jyväskylä  
Kuntoportti 3, 40700 JKL

OTTELUISSA KIELLETTYÄ

- Crucifix ja Full Nelson niskalukot.
  - Doping / huumaavien aineiden käyttäminen.
  - Heitot, joissa ottelija voi tulla päälleen tai niskoilleen alas.
  - Suoraan kurkkutorveen kohdistuvat kuristukset.
  - Sormien, tai varpaiden vääntäminen.
  - Vastusta ruumiinonteloihin kajoaminen. (fish hooking jne)
  - Ihon voitelemine öljyllä tai balsamilla.
- Tämän lisäksi junioreilla ja masterseilla kielletty
- Heel hook
  - Kaikki niskalukot
  - Vastustajan nostaminen ja alas paiskaaminen (slämmääminen)
  - Juniori sarjoissa tuomari voi keskeyttää ottelun lopetustilanteessa ilman ottelijan selkeää luovuttamista mikäli katsoo tilanteen olevan jommallekummalle ottelijalle vaaraksi.

Masters 1977 ja sen jälkeen syntyneet  
A juniorit 1995-1996 syntyneet  
B juniorit 1997-1998 syntyneet  
C juniorit 1999-2000 syntyneet

#### PISTEET

Virallinen ADCC kilpailu.

- 1 piste Selälleen meneminen tai pakeneminen, guardiin vetäminen, passiivisuus.
  - 2 pistettä Alasviennit, jotka päätyvät koko- tai puoliguardiin, pyyhkäisy (myös alta päälle eli maassa)
  - 2 pistettä Polvi vatsan päällä sekä Mount-position.
  - 3 pistettä Guardin ohitus ja backmount-position.
  - 4 pistettä Puhtaat (ohi guardin) alasviennit ja pyyhkäisy.
- Jokaista pistesuoritusta täytyy kontrolloida vähintään 3sek.  
ADCC Säännöt

#### OTTELUN VOITTAMINEN

- Lopetuksella (kuristuksella, lukolla)
- Pisteillä
- Tuomarin päätöksellä

#### OTTELUAIKA

- 6 min, josta ensimmäinen 3 min ilman pisteitä.
  - 8 min finaalit, josta ensimmäinen 4 min on ilman + pisteitä.
- Junioreilla ja masterseilla
- 5 min joista ensimmäinen 2 min ilman pisteitä
  - 6 min finaalit, josta ensimmäinen 3 min ilman + pisteitä

#### PAINOLUOKAT

Miehet -65,9kg, -76,9kg, -87,9kg, -98,9kg +99kg  
Naiset -60kg ja +60kg  
Masters -65,9kg, -76,9kg, -87,9kg, -98,9kg +99kg  
A Juniorit -60kg, -65kg, -70kg, -76kg, -83kg, +83kg  
B Juniorit -45kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg  
C Juniorit -36kg, -40kg, -45kg, -55kg +55kg

Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden yhdistellä sarjoja, jos ilmoittautuneita ei tule tarpeeksi johonkin sarjaan (min 2hlöä/sarja). Mikäli ottelija ei mahdu ilmoittamaansa painoluokkaan hänet diskataan välittömästi.

HUOM! Punnitus ennen ensimmäistä ottelua.

#### VARUSTEET

Ottelija voi käyttää, shortseja, t-paitaa, painitrikoita, kimonoa ja painitossuja.

Hammas ja alasuojien käyttö on vapaaehtoista.

#### OTTELUPAIKKA

Ottelualue on 8\*8m Tatami. Ulosmeno-tilanteissa ottelijat aloittavat uudelleen keskeltä ottelualuetta siitä tilanteesta, missä he olivat ennen ajautumistaan ulos ottelualueelta tai tuomarin stop komennon jälkeen.

#### PALKINNOT

Kaikissa henkilökohtaisissa sarjoissa kolmelle parhaalle mitalit.

Jokaisen yleisen sarjan voittaja (5 miestä ja 2 naista) saa Suomen Lukkopainiliiton kustantamat lennot vuoden 2012 ADCC EM-kilpailuihin.

Seurakilpailussa eniten pisteitä kerännyt seura palkitaan pokaalilla.

Seura saa ottelijoista pisteitä seuraavasti:

voittaja 5 pistettä, toinen sija 3 pistettä ja kolmas sija 1 piste.

#### OSALLISTUMISMAKSU

ADCC Finland jäsenseuran osallistuja 30€.

Ei Jäsenseuran osallistuja 40€.

Juniorit ja masterist jotka haluavat kilpailla myös yleisessä sarjassa 40€ (ei jäsen seura 60€)

Kilpailumaksu maksetaan alla olevalle tilille viimeistään 4.5.2012

TILINUMERO: 460000-1206072 (Proeliator Jiu-Jitsu ry)

IBAN: FI4446000010206072

BIC: HELSFIHH

#### AIKATAULUT

Info-tilaisuus klo 10.00 (säännöt yms.)

Ottelut alkavat noin klo 11.00

#### LMOITTAUTUMINEN

Ottelijan tiedot (nimi, seura, sarja, e-mail ja puh.nro)

tulee olla perillä viimeistään 4.5.2011

Sähköpostilla: janne @ proeliator.fi

Seurat. Suosikaa yhteisilmoittautumisia

#### HUOM!

Jokaisella kilpailijalla on oltava kilpailun kattava vakuutus.

#### LISÄTIETOJA

0451396079 / Janne Maunonen

janne @ proeliator.fi